



И.О. Заведующего
ГБДОУ №38 Невского р-на
Данилович Т.А./

МЕНЮ

19 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,59	0,60	21,24	95,10	6,01
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	2,87	2,47	8,50	68,47	0,53
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			431	4,46	3,07	38,14	197,57	6,54
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,80	2,90	4,00	45,60	1,90
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	1,50	4,90	10,49	94,64	5,37
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии)	250	2,46	0,47	19,29	91,51	9,60
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	2,16	1,73	2,49	34,21	0,08
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии)	70/70	0,81	0,08	4,75	23,38	0,92
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,42	0,64	34,74	166,52	0,00
	TKN№047	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,12	0,12	21,72	88,20	0,70
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,00	56,00	0,00
Итого			715	13,58	11,24	96,94	546,17	8,05
Полдник								
	TKN№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	2,11	0,42	16,91	80,05	8,56
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (аллергии)	150	1,77	3,56	13,74	94,33	7,09
	TKN№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,91	0,05	14,68	63,67	0,29
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,05	2,35	28,75	152,18	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии)	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			450	9,11	3,06	73,08	357,10	8,85
Всего				27,15	17,37	208,16	1 100,84	23,44